



MOÇÃO N. 004/2026

Autoria: Vereadora Elisa Gomes Machado.

Lido em

09/FEV 2026

Responsável

Assunto: Congratulações CONGRATULAÇÕES ao Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), em reconhecimento ao relevante trabalho desenvolvido em prol a saúde mental da população do município Alta Floresta e pela realização da campanha Janeiro Branco.

Senhores Vereadores:

Apresentamos à Mesa Diretora, ouvido o Soberano Plenário, **MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES** ao Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), em reconhecimento ao relevante trabalho desenvolvido em prol a saúde mental da população do município Alta Floresta e pela realização da campanha Janeiro Branco.

O Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) são serviços de saúde mental do Sistema Único de Saúde (SUS) baseados no acolhimento humanizado, na empatia e na construção de vínculos, oferecendo um espaço de cuidado, escuta e respeito à dignidade humana. Eles funcionam como uma alternativa aos tratamentos tradicionais, priorizando a liberdade, a reinserção social e a autonomia dos pacientes (usuários).

O CAPS funciona de forma "porta aberta", o que significa que o paciente pode procurar ajuda sem necessidade de encaminhamento prévio ou agendamento, sendo acolhido por uma equipe multidisciplinar no momento de maior vulnerabilidade.

Cada usuário é visto como uma pessoa única, com uma história e potencial, e não apenas pelo seu transtorno. O foco é a redução de danos e a reconstrução de vidas, tratando com dignidade aqueles com sofrimento mental grave e persistente, ou dependência de álcool e outras drogas.

O atendimento é realizado por uma equipe que inclui profissionais focados na escuta atenta e sem julgamentos.

O CAPS reconhece que "cuidar de quem cuida também é um ato de amor", promovendo grupos de famílias, troca de experiências e fortalecimento de vínculos afetivos.

Além de consultas, o centro oferece oficinas, atividades comunitárias e de lazer, promovendo a socialização e o protagonismo do usuário.

O CAPS é, portanto, um local onde a saúde mental é tratada com empatia, oferecendo um ambiente seguro para o "cuidado em liberdade".

O mês de janeiro é marcado, em todo o país, pela campanha Janeiro Branco, um movimento dedicado à conscientização sobre a saúde mental e ao incentivo ao cuidado emocional como parte essencial da qualidade de vida. Em Alta Floresta, o tema ganha ainda mais relevância ao lembrar a população de que ninguém precisa enfrentar o sofrimento emocional sozinho.

O CAPS realizou no mês de janeiro palestras sobre cuidados com a saúde mental para 152 colaboradores (agentes de saúde e de combate a endemias, e da secretaria de infraestrutura). O Janeiro Branco reforça a importância do cuidado com a saúde mental em Alta Floresta



de 09 FEV. 2026

Lido em

09 FEV 2026

Ansiedade, estresse, tristeza persistente, sobrecarga emocional e dificuldades para lidar com os desafios do dia a dia são sinais que merecem atenção.

Responsável

O Janeiro Branco convida a sociedade a olhar para si, refletir sobre emoções, fortalecer vínculos e buscar equilíbrio, transformando o cuidado com a mente em uma prática contínua, e não apenas em um assunto pontual.

Falar sobre saúde mental é um passo fundamental para quebrar estigmas e aproximar as pessoas do cuidado. “Cuidar da saúde mental é um ato de responsabilidade consigo mesmo e com o outro. Procurar ajuda não é sinal de fraqueza, é uma atitude de coragem”. O CAPS desempenha um papel fundamental nesse cuidado, oferecendo acompanhamento multiprofissional, escuta qualificada e suporte contínuo para pessoas em sofrimento mental, sempre de forma humanizada e gratuita.

O Janeiro Branco lembra que saúde mental é um direito de todos e uma construção diária. Pequenos gestos, como conversar, pedir ajuda, respeitar limites e buscar apoio profissional, fazem diferença. A Prefeitura de Alta Floresta reforça seu compromisso com políticas públicas que promovem acolhimento, prevenção e cuidado integral com a população.

Colaboradores	Função
Sandra da Silva Campos	Oficineira/Artesã
Fabiana Duques Mendes	Serviços Gerais
Vera Elen Mendes Alves	Técnica de Enfermagem
Maria Lucia de Barros	Assistente Social
Reinalda Verônica de Sousa	Assessora de Serviços em Saúde
Lucineia Fonseca de Oliveira	Administrativo
Alcione Alves Mendes	Psicóloga
Fabio Christian de Carvalho	Médico
Letícia Bilchi Lopes Pinheiro	Enfermeira
José Carlos Mariano Pereira	Recepcionista
Sebastiana Vieira Santos	Técnica de enfermagem
Luis Oliveira da Silva	Apoio

Total de pacientes Inseridos	Total de atendimentos em janeiro de 2026
403 Usuários	1.649

CRITÉRIOS DE INSERÇÃO AO CAPS

O CAPS de ALTA FLORESTA-MT, adota os seguintes critérios para inserção do usuário ao serviço:

2º de 09 FEV. 2026

Mesa Diretora



Lido em
09 FEV/2026
Responsável

- Pessoas que apresentam intenso sofrimento psíquico que lhes impossibilitem de viver e realizar seus projetos de vida;
- O transtorno precisa cumprir o diagnóstico inicial grave e persistente;
- Usuário deve residir no Município de Alta Floresta-MT;
- Usuário deve desejar e aceitar o tratamento de acordo com a proposta terapêutica individual e cumpra as normas da Unidade estabelecidas pela equipe técnica;
- O usuário pode ser encaminhado pelo poder judiciário, instituições intersetoriais e/ou demanda espontânea;
- Importante que o usuário seja acompanhado por familiares ou responsáveis, desde o acolhimento até término do tratamento, para reuniões familiares, grupos de apoio, atendimento individual ou quando convocado pela equipe, uma vez que o familiar é essencial para evolução do tratamento.
- O atendimento será direcionado para os usuários de ambos os sexos.

TEMPO DE PERMANÊNCIA EM TRATAMENTO PSICOSSOCIAL

O período de tratamento no CAPS é definido pela equipe técnica no Projeto Terapêutico Individual e será de acordo com a evolução do usuário.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO:

O CAPS Essência da Vida presta serviço à população desde maio de 2003

Segunda a sexta-feira das 07h00 às 11h00 / 13h00 às 17h00

Ante o exposto, e atendidas às formalidades regimentais, a Vereadora que a esta subscreve REQUER, que fique constando da Ata da Sessão Ordinária de 09 de fevereiro do ano em curso, esta MOÇÃO DE CONGRATULAÇÕES, enviando-se cópia ao homenageado.

Plenário Vereador Arnaldo Corcino da Rocha.
Alta Floresta – MT, 05 de fevereiro de 2026.

Elisa Gomes Machado
Vereadora

Marcos Roberto Menin
Vereador

Darian Carvalho Trindade
Vereador
2º SECRETÁRIO

Douglas Pereira Teixeira de Carvalho
Vereador

Francisco Ailton dos Santos
Vereador - PRESIDENTE

Silvino E. Pires Pereira
Vereador - DIDA
VICE PRESIDENTE

Darli Luciano da Silva
Vereador
1º SECRETÁRIO

Claudinei de Souza Jesus
Vereador

Leonice Klaus dos Santos
Vereadora

Adelson da Silva Rezende
Vereador

Francisco Ramos da Silva
Vereador - CHICÃO

Nilson Pereira da Silva
Vereador

Oslon Dias dos Santos
Vereador - TUTI

Reginaldo Luiz Da Silva
Vereador

Bernardo Patrício dos Santos
Vereador