CÂMARA MUNICIPAL DE CACHOEIRAS DE MACACU

Câmara Municipal de Cachoeiras de Macacu
Processo nº 0579 / 2023 dado pelo
protocolo, distribuído à Presidência
Em, 07 de Julho de 2023

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Cachoeiras de Macacu

Samira Carvalho Silva Vieira
RECEPCIONISTA
Mat. 731
CÂMARA MUNICIPAL DE
CACHOEIRAS DE MACACU - RJ

INDICAÇÃO

Em conformidade com os preceitos regimentais desta Casa Legislativa e após ouvir o Douto Plenário INDICO, que seja feita a implantação de uma Academia da Terceira Idade na praça localizada no bairro Parque Veneza, em Cachoeiras de Macacu. Essa iniciativa visa promover o bem-estar, a saúde e a qualidade de vida dos idosos residentes em no bairro.

APROVADA
EM 14/11/2023
PRESIDENTE

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente;

Senhores Vereadores.

Justifica-se essa indicação, a necessidade de oferecer espaços adequados e equipamentos específicos para atender às demandas da população idosa, que busca manter uma vida ativa e saudável.

A implantação de uma Academia da Terceira Idade na referida praça proporcionaria aos idosos a oportunidade de realizar atividades físicas orientadas e adaptadas às suas necessidades. Essas atividades contribuem para o fortalecimento muscular, a melhoria da flexibilidade, o equilíbrio e a coordenação motora, elementos essenciais para a manutenção da saúde e da autonomia nessa fase da vida.

Certo de contar com atenção e o empenho de Vossa Excelência para resolução dessa demanda, reitero meus votos de estima e consideração.

Sala das Sessões, 07 de Julho de 2023.

Marcos Vinicius Ferreira Romero

= Vereador - PMB