CÂMARA MUNICIPAL DE PEDRO LEOPOLDO

ESTADO DE MINAS GERAIS

Compromisso, transparência, Cidadania!

INDICAÇÃO Nº 692/2021

Exmo. Sr.

Eldir José Batista

Presidente da Câmara Municipal

Pedro Leopoldo/MG

APROVADO
Sala das Sessões
Em 18 / 10 / 2021
PRESIDENTE

Senhor Presidente:

No uso de minhas atribuições regimentais, indico a Excelentíssima Senhora Prefeita solicitar ao setor competente **providenciar a construção de bosques ou parques para idosos no Município.**

J U S T I F I C A T I V A

Nas grandes cidades torna-se cada vez mais difícil um estilo de vida saudável, dadas as contingências do trabalho, as dificuldades nos meios de transporte e a falta de lazer, entre outros. Neste sentido, locais como bosques e parques podem ser oportunizados para a realização de atividades que geram bem-estar e saúde, especialmente para a população da terceira idade.

A utilização desses espaços públicos, além de representar uma excelente opção de baixo custo financeiro, pode levar à melhoria da qualidade de vida, prevenção de doenças, redução de comportamento antissocial e uma maior longevidade. Tanto os bosques como os parques têm um grande potencial para exercer um papel decisivo na promoção do bem-estar, saúde e qualidade de vida na terceira idade, auxiliando essa faixa etária a preencher o tempo livre, praticar exercícios físicos, e efetuar contatos sociais, diminuindo, assim, o sentimento de solidão e carência afetiva.

Sala das Sessões, 18 de outubro de 2021.

Frederico Henrique Cota Alves
Vereador