INDICAÇÃO N° 977 / 2018

Divinópolis, 07 de agosto de 2018.

Exmo. Sr.
Vereador Adair Otaviano de Oliveira
Presidente da Câmara Municipal de Divinópolis

Sr. Presidente,

O Vereador que subscreve, nos termos regimentais, requer de Vossa Excelência, depois de ouvido o soberano plenário, que seja encaminhada esta indicação ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal Galileu Teixeira Machado, para que seja estudada junto ao setor competente a possibilidade de fazer uma Academia ao Ar Livre localizada na Praça da Fitedi na Rua Mato Grosso no Centro.

J U S T I F I C A T I V A :

A implantação das academias ao ar livre, em praças e em determinados pontos da cidade, contribuíram para um melhor acesso da população ao lazer.

As atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

As academias passaram a ser o meio mais eficaz de se promover a atividade física que falta na vida diária do ser humano. Entretanto, não são todas as pessoas que podem pagar para utilizar uma academia particular, passando a usufruir dos benefícios nas academias públicas.

Como os espaços de lazer da maioria da população acaba se tornando o espaço urbano, devido ao cotidiano atarefado de muitos indivíduos, as academias ao ar livre vêm ganhando cada vez mais importância no tempo de lazer dessas pessoas.

Cleitinho Azevedo
Vereador PPS