ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
CÂMARA MUNICIPAL DO RIO GRANDE

| | ATA |
|---|---|
| ACEITO EM 21 / 07 /2014 | 9247 |
| APROVADO EM / /2014 | |
| REJEITADO EM / /2014 | |
| ARQUIVO | |

**INDICAÇÃO Nº 1168 /2014**

**PROTOCOLADO SOB Nº 3302 /2014**

**EM 17/ 07 / 2014**

*Urgência *

A vereadora abaixo assinada, após ouvida a Casa na forma regimental, , **indica ao Executivo Municipal que realize estudos afim de implantar equipamentos e aparelhos para exercícios físicos, jogos e lazer, apropriados para a terceira idade, na Praça Saraiva, nos moldes do projeto anexado a seguir, que foi implantado na cidade de São Paulo.**

Rio Grande, 16 de julho de 2014.

Luciane Compiani Branco
Vereadora do PMDB

Justificativa: em plenário

VISTO

Presidente

# Parques colocam idosos para malhar

Modernos aparelhos de ginástica são instalados em áreas verdes de SP

Mônica Cardoso

Tamanho do texto? A A A A




**Em menos de um mês, a rotina do aposentado Ercio Martins, de 70 anos, mudou bastante. Três vezes por semana, ele faz exercícios no recém-inaugurado Parque Zilda Natel, em Perdizes, zona oeste de São Paulo. Ele não usa as radicais pistas de skate, que dão fama ao parque, mas os dez equipamentos de ginástica projetados especialmente para a terceira idade, que simulam movimentos de caminhada, cavalgada, barco a remo, esqui e surfe.**

**"Uso quase todos os aparelhos e acho muito bom. Faço os exercícios ao ar livre e não preciso pagar uma academia", comemora, em boa forma, o morador da Vila Madalena.**

**Os equipamentos também foram instalados no Parque do Povo, no Itaim-Bibi, na Praça Victor Civita, em Pinheiros, e na Praça Esther Mesquita, em Higienópolis. A ideia das academias ao ar livre é bem recente e começou no segundo semestre do ano passado.**

**"Fui a Pequim, no início de 2007, e vi esses aparelhos em muitos parques e praças como parte da preparação da cidade para a Olimpíada", conta André Graziano, coordenador de Áreas Verdes da Secretaria das Subprefeituras e idealizador do projeto. "Nossa população está envelhecendo e as áreas verdes levam em conta apenas as crianças, não os idosos."**

**Segundo a Prefeitura, até agora nenhum acidente foi registrado.**