



ESTADO DE ALAGOAS
CÂMARA MUNICIPAL DE RIO LARGO
Rua Euclides Affonso de Mello, s/nº - CEP 57100-000.
Fones: 3261-3618 / 3261-1040-Rio Largo-AL

APROVADO

Por 10 x 0

EM 09/05/19

Presidente

INDICAÇÃO Nº 91/2019

Referência: Implantação do projeto Zumba na Fazenda Canoas.

Indico à Mesa, ouvido o plenário e cumpridas às formalidades regimentais, que seja enviado apelo ao Exmo. Sr. Prefeito Gilberto Gonçalves da Silva, para solicitar a implantação do projeto Zumba, na Fazenda Canoas, zona rural de Rio Largo.

JUSTIFICATIVA

• O Zumba é uma dança que oferece bem estar, além de oferecer atividade física tradicional.

O zumba mescla movimentos de danças latinas como o samba, salsa, merengue, mambo, ou mesmo outros estilos como hip hop e dança do ventre, com exercícios próprios do treino cardiovascular e, por este motivo, promove o condicionamento físico de um modo geral.

As aulas de zumba são compostas por um mix de ritmos musicais que agrada todas as faixas etárias e, por isso, vem ganhando a cada dia, mais adeptos.

Como é um exercício aeróbico, mas que conta com alternância de movimentos e de intensidade, é possível desenvolver o tônus muscular, a coordenação motora, contribui para perda de peso e melhora do condicionamento físico, a resistência cardio respiratória, mas também tem como objetivo relaxar o corpo e acabar com stress através da alternância de movimentos lentos e rápidos.

• Com a implantação do projeto Zumba, será oferecido a comunidade da Fazenda Canoas, uma maneira de se exercitar e divertir ao mesmo tempo, melhorando a qualidade de vida.

Da decisão desta Casa, e do inteiro teor desta proposição, dê-se conhecimento ao Secretário Municipal de Esportes.

Sala das Sessões, 07 de maio de 2019.


Jefferson Alexandre Cavalcante
Vereador-PPL