INDICAÇÃO Nº 469/2014

Implantação de horta comunitária para idosos.

Senhor Presidente,

O Vereador que esta subscreve nos termos do inciso I do artigo 149 do Regimento Interno,

INDICA

ao Chefe do Poder Executivo Municipal, que seja feita a implantação de horta comunitária para idosos.

A horta comunitária para os idosos será um espaço de cultivo de hortaliças onde certamente acontecerá troca de experiências e promoverá interações, permitindo aos envolvidos expressar sua cultura e seus conhecimentos. Neste local, além de cultivar hortaliças e espécies medicinais, os idosos também poderão desenvolver habilidades sociais e cultivar amizades.

Proporcionando o prazer e o gosto de plantar e cultivar, esta atividade torna-se uma terapia ocupacional. A horticultura é uma opção de lazer que contribui para um estilo de vida ativo, fator importante para minimizar as consequências biológicas negativas que se tornam presentes durante o envelhecimento.

A formação de uma horta comunitária para idosos, com espécies de maior valor nutritivo e maior uso alimentar, permitirá que os idosos tenham um contato direto com a terra e o prazer de sentir-se útil, podendo realizar atividades que envolvam a comunidade local e escolar, assistidos pelo poder público.

Desta forma, além de favorecer as relações interpessoais, esta iniciativa ajuda a prevenir doenças como depressão, síndrome do pânico, ajuda na diminuição de dores e a desenvolver o equilíbrio, problemas que são muito comuns na terceira idade. Temos visto uma preocupação constante e ações concretas em favor da terceira idade, sobretudo, no que diz respeito ao lazer, recreação, confraternização e atividades similares, no entanto, pessoas com problemas de saúde ou com idade muito avançada requerem e merecem cuidados especiais.

Portanto, na condição de vereador, venho por meio desta indicação solicitar ao Prefeito a implantação desta horta comunitária, pois carinho redobrado é

devido àqueles que dedicaram toda sua vida pelos filhos, netos, bisnetos e para com a comunidade como um todo, merecendo atenção especial do Poder Público no Município de Toledo.

Seguem anexo fotos ilustrativas.

SALA DAS SESSÕES, 17 de setembro de 2014.

ADRIANO REMONTI