A Vereadora Amanda Nassar, no uso de suas atribuições conferidas pela Lei Orgânica do Município de Araucária/PR e o Regimento Interno desta Casa de Leis, art. 67, propõe:

INDICAÇÃO Nº 432/2017

SÚMULA: Solicita a criação de programas voltados à prática de exercícios físicos para os cidadãos idosos de Araucária.

Requer à mesa, que seja encaminhado expediente ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal Hissam Hussein Dehaini, para que, através da secretaria competente, solicite a implantação de programas voltados à prática de exercícios físicos para os idosos em Araucária.

JUSTIFICATIVA

A fim de atender às expectativas de vida dos idosos de Araucária, que hoje correspondem a 7,30% da população do município (8.702 aproximadamente), solicito a criação de programas destinados à melhoria na qualidade de vida dos nossos idosos.

Sendo assim, a prática de atividades físicas pelos idosos é essencial para manterem uma boa saúde e bem-estar. Por isso é necessária a criação de programas que incentivem os mesmos a se exercitarem, praticando caminhadas, pilates, ioga, alongamentos, entre outros, visando agir de maneira preventiva e terapêutica.

Por este motivo, solicito apoio ao Douto Plenário para aprovação desta indicação.

Gabinete da Vereadora, 23 de junho de 2017

AMANDA NASSAR
VEREADORA