ENCAMINHAR AO EXECUTIVO MUNICIPAL
09ª SESSÃO
DATA 01/03/2020
PRESIDENTE

Sr. Presidente:
Sras. Vereadoras,
Srs. Vereadores

INDICAÇÃO N° 000682

A prática de ginastica nas praças é muito benéfica para os idosos e algumas delas, como caminhada e ciclismo, ajudam a evitar infartos e AVCs, além de melhorar a densidade óssea e o risco de desenvolver demência, contribuindo ainda com a autoconfiança e independência.

A prática de exercício independentemente da idade traz benefícios, principalmente aos idosos que vão desacelerando o ritmo de acordo com a idade, nem sempre é possível para os idosos pagar uma academia particular, também nem sempre é possível participar das aulas de ginastica nos conviver.

Por isso, entendemos que as praças de nossa cidade podem se tornar academias ao ar livre, e assim ajudar aos idosos a manterem suas atividades físicas em dia, independente de horário.

Diante do exposto acima é que INDICO, ao Exmo. Sr. Prefeito Alberto Pereira Mourão, que junto com a secretaria competente, estude a possibilidade de instalar equipamentos de ginastica na Praça Ademir Cezar Alegretti, no bairro tupi.

Praia Grande, 31 de Março de 2020

Sala Emancipador Oswaldo Toschi

Roberto Andrade e Silva
Betinho
Vereador