



Câmara Municipal de Ribas do Rio Pardo
Estado de Mato Grosso do Sul

RECEBEMOS

EM: 19/09/2023

HORAS: 10:31

ASSESSOR CMRRP/MS

☐	Projeto de Lei	PROTOCOLO DE RECEBIMENTO: 19/09/2023	Nº 138/2023
☐	Proj. de D. Legislativo		
☐	Projeto de Resolução		
☐	Requerimento		
☒	Indicação		

AUTOR: VEREADOR – ANDERSON ARRY JANUÁRIO GUIMARÃES – PSDB

DESTINATÁRIO – “À MESA”
TERMOS DA PROPOSIÇÃO:

“Indicação direcionada ao Ilustríssimo Secretário Municipal de Esportes e Turismo, Sr. Júlio Nogueira. Para viabilizar a instalação de equipamentos para a prática de calistenia na Praça dos Ipês.”

Solicito à Mesa, dispensada as formalidades regimentais, depois de ouvido o Colendo Plenário, que seja enviado expediente ao Ilustríssimo Secretário Municipal de Esportes e Turismo, Sr. Júlio Nogueira. Para viabilizar a instalação de equipamentos para a prática de calistenia na Praça dos Ipês.

JUSTIFICATIVA:

Calistenia é um método de treinamento cujo objetivo é promover a resistência muscular de forma natural, em que não utiliza aparelhos de peso como a academia. É por conta dessa liberdade que a metodologia ganha mais adeptos a cada dia e que, aliás, tem se tornado um estilo de vida. Assim como toda a prática de exercícios, essa metodologia também promove inúmeros benefícios físicos e mentais, dentre eles o condicionamento físico através da resistência muscular, flexibilidade, equilíbrio e concentração.

Atenciosamente,

Gabinete do Vereador - Anderson Arry Januário Guimarães, 19 de setembro de 2023.


Anderson Arry Januário Guimarães
Vereador – PSDB