ESTADO DE MATO GROSSO
CÂMARA MUNICIPAL DE PEDRA PRETA
GABINETE DO VEREADOR LENILDO AUGUSTO DA SILVA
AV: NODA GUENKO – CENTRO – CEP: 78.795-000
TELEFONE: (066) 3486-1266 – FAX: (066) 3486-1241
E-mail: administracao@camarapedrapreta.mt.gov.br
Site: www.camarapedrapreta.mt.gov.br

INDICAÇÃO Nº _____, DE 05 DE JANEIRO DE 2018.

Excelentíssimo Senhor Presidente,

O Vereador que o presente subscreve, requer a Mesa com base nos artigos 119 e 120 do Regimento Interno, que seja encaminhado o presente indicatório ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Pedra Preta /MT, para que no uso de suas prerrogativas, ***Solicite aos órgãos responsáveis a construção de uma área prática de exercícios físicos, com uma academia popular na Vila Nova Araçatuba***".

JUSTIFICATIVA

Esta reivindicação é de suma importância uma vez que, para os idosos, os exercícios protegem contra doenças crônicas, como a osteoporose, previnem quedas e proporcionam mais autonomia nas atividades cotidianas. "Os aparelhos em locais públicos também incentivam a sociabilização, trazendo benefícios psicossociais, como aumento da autoestima e da confiança, prevenção do estresse e da depressão".

Lenildo Augusto da Silva
Vereador – PR