INDICAÇÃO Nº _____/2025

O Vereador que esta subscreve, no uso de suas atribuições regimentais, INDICA ao Poder Executivo Municipal que adote as medidas necessárias para a celebração de convênio com os órgãos de segurança pública que atuam em Macaé, como a Polícia Militar, Polícia Federal, Polícia Civil e Guarda Civil Municipal, com o objetivo de implementar ações permanentes voltadas à promoção, prevenção e cuidado com a saúde mental dos profissionais da segurança pública, tais como 1. Atendimento psicológico individual sigiloso e em grupo; 2. Programas de prevenção ao suicídio e valorização da vida; 3. Oficinas e palestras sobre inteligência emocional, autocuidado e manejo do estresse; 4. Apoio psicossocial em situações de crise; 5. Capacitação contínua dos gestores e agentes de segurança sobre saúde mental.

JUSTIFICATIVA:

É notório que esses profissionais enfrentam diariamente situações de alto risco, pressão emocional constante e contato direto com a violência, o que os torna especialmente vulneráveis a transtornos mentais como ansiedade, depressão e estresse pós-traumático. Por isso, é urgente a criação de uma política pública municipal que vise o cuidado psicológico desses servidores, fortalecendo sua saúde mental e, consequentemente, a eficiência e humanidade na prestação dos serviços de segurança pública.

As ações a serem implementadas por meio dos convênios poderão incluir:

1. Atendimento psicológico individual sigiloso e em grupo;

2. Programas de prevenção ao suicídio e valorização da vida;

3. Oficinas e palestras sobre inteligência emocional, autocuidado e manejo do estresse;

4. Apoio psicossocial em situações de crise;

5. Capacitação contínua dos gestores e agentes de segurança sobre saúde mental.

Tais iniciativas representam um compromisso com a valorização do servidor público e com a promoção de uma segurança pública mais humanizada, eficiente e sustentável para o município de Macaé.

Diante do exposto, indico a Vossa Excelência que determine os estudos e providências necessárias para viabilizar tal iniciativa.

Sala das Sessões, 07 de maio de 2025.

RICARDO M. SALGADO NETO

VEREADOR

Elaboração: LEONARDO GAMA ALVITOS

INDICAÇÃO 059/2025