CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
Gabinete do Vereador André Caixeta - PSB
"Trabalho, Infraestrutura e Lazer"

Câmara Mun. de Gurupi
27 OUT. 2020
LIDO EM PLENÁRIO

CÂMARA DE GURUPI-TO
PROTOCOLO GERAL 324/2020
Data: 14/01/2020 - Horário: 11:28
Legislativo - IND 177/2020

INDICAÇÃO Nº 177 DE 2020

(Vereador ANDRÉ CAIXETA)

Solicito ***a construção de piso de concreto na rotatória localizada no setor João Lisboa da Cruz na cidade de Gurupi –TO.***

Senhor Presidente,

Indico ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de GURUPI-TO, LAUREZ DA ROCHA MOREIRA, que seja realizado piso de concreto na rotatória localizada no setor João Lisboa da Cruz na cidade de Gurupi –TO.

JUSTIFICATIVA

A presente solicitação se faz necessário, tendo em vista a falta de local adequado para a população da terceira idade e demais moradores do setor João Lisboa da Cruz realizar atividade física

Atualmente, no Brasil, mais de 2 milhões de pessoas acima de 60 anos frequentam uma academia para a terceira idade. Ao contrário do que muitos acreditam, a academia não deve ser frequentada somente por jovens que estão em busca do corpo perfeito, afinal, os exercícios vão muito além da estética e devem ser, principalmente, uma busca incansável por qualidade de vida. Nesse contexto, a **academia da terceira idade** faz cada vez mais sucesso e é uma ótima forma de impactar positivamente no processo natural de envelhecimento.

As atividades físicas só beneficiam a saúde se forem realizadas de forma contínua. Os idosos que decidirem frequentar a academia devem se exercitar de 2 a 3 vezes por semana, descansando nos outros dias e permitindo que o corpo se recupere.

Academia da Terceira Idade em todas as praças da cidade, fazendo com que o idoso não precise se deslocar de seu bairro para utilizar esse equipamento.

Contudo, a Academia da Terceira Idade deve ser composto além do equipamento fixo instalado na praça, de uma equipe multidisciplinar, composta de um professor de educação física, um enfermeiro e um nutricionista, que acompanharam a evolução dos alunos da melhor idade e o seu desenvolvimento nos quesitos qualidade de vida e envelhecimento saudável.

Tal iniciativa promoverá substancial melhoria nos aspectos relacionados à saúde pública a todos os moradores do referido setor, razão pela qual a realização da construção do calçamento na referida localidade proporcionará local de lazer e a prática de atividades físicas e passagem a toda população.

Pelos motivos acima mencionados e compreendendo a importância da prática de exercícios físicos e de como ela contribui para qualidade de vida de uma pessoa, solicito a construção da pista de caminhada do referido local.

É a justificativa.

GABINETE DO VEREADOR ANDRÉ CAIXETA, aos 02 dias do mês de janeiro de 2020.

Vereador ANDRÉ CAIXETA
PSB