Indicação nº /2023

O vereador que a esta subscreve nos termos elencados no Regimento Interno desta Casa Legislativa, INDICA a Excelentíssima Prefeita Municipal de Quissamã/RJ, a Srª Maria de Fátima Pacheco, que junto a Secretaria competente, estude a possibilidade de oferecer uma suplementação alimentar aos idosos do PAI.

JUSTIFICATIVA:

Com o avanço da idade, o organismo passa por mudanças, como a diminuição de algumas funções que fazem com que haja uma maior necessidade de suplementação de vitaminas e minerais. Isso acontece porque, durante o processo de envelhecimento, o corpo perde massa muscular e energia. Diante disso, a suplementação alimentar pode ser uma aliada nesse processo e se torna importante para vida da pessoa idosa.

A suplementação para idosos auxilia a repor minerais e vitaminas. Os suplementos são indicados na deficiência de nutrientes, desempenhando um importante papel na redução do risco de quedas em idosos. A suplementação de cálcio e vitamina D melhora por exemplo, a densidade óssea, diminuindo o risco de fraturas tanto em idosos.

Quissamã, 20 de março de 2023.

Ailson Belarmindo Barreto
Vereador Autor