INDICAÇÃO Nº. 262/21

De 15 de Junho de 2021

Sr. Presidente,
Srs. Vereadores,

INDICO à Mesa Diretora desta Casa, após ter ouvido o Plenário e de acordo com os trâmites legais e regimentais que seja encaminhada essa indicação ao Poder Executivo Municipal, através da secretaria competente, ***solicitando a instalação de Academia ao ar livre no Bairro Cidade Jardim.***

Sala das Sessões, 15 de Junho de 2021.

Anderson Alves Cruz
Vereador - DEM

JUSTIFICATIVA

Todos sabem que a prática de exercícios físicos é imprescindível para uma vida saudável, mas a maioria das pessoas encontram empecilhos ao longo do caminho para uma vida de qualidade.
Um dos maiores problemas que encontramos em tradicionais academias é o ambiente fechado e os exercícios repetitivos, para aqueles que não possuem muita motivação, algo assim pode prejudicar a experiência como usuário. Um dos problemas que pode ser facilmente solucionado com as academias que proporcionam exercícios ao ar livre, podendo intercalar de diferentes maneiras e observar o ambiente a sua volta.
Normalmente as academias ao ar livre são voltadas para idosos e pessoas que tenham uma debilitação maior dos movimentos, mas funciona para todos os públicos, inclusive o jovem que quer praticar exercícios para não cair no sedentarismo. Quando tratamos de uma academia ao ar livre, automaticamente todas as pessoas que possuírem acesso a ela, poderão

desfrutar dos aparelhos e se beneficiar dos resultados de uma rotina longe de uma vida sedentária e de forma igualitária.
Contudo os moradores não ficariam presos a horários e podendo adaptar sua rotina de exercícios de acordo com sua agenda, podendo compartilhar também uma experiência saudável ao ar livre até mesmo com o resto de sua família. Tendo como exemplo o Parque Poliesportivo da Lagoa, que foi uma iniciativa que deu certo e pode ser implantado também nos Bairros mais distantes de nossa cidade.
Ademais, conto com a compreensão e atendimento dos nobres Edis, aproveitando o ensejo para externar nossos votos de estima e apreço.

O AUTOR