Câmara Municipal de Domingos Martins
Estado do Espírito Santo
Avenida Senador Jefferson de Aguiar, nº 27 – Domingos Martins – ES – CEP: 29260-000
Telefone: (27) 4042-4849
Site: www.camaradomingosmartins.es.leg.br
e-mail: cmdmartins@domingosmartins.es.leg.br

INDICAÇÃO Nº 268/2025

Exmo. Sr. Presidente da CMDM
DIOGO ENDLICH

INDICO ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, a possibilidade de instalação de QR Codes nos equipamentos das academias populares, possibilitando o acesso a vídeos instrutivos sobre a correta utilização de cada aparelho.

A proposição se faz necessária pois a prática de atividades físicas é essencial para a saúde e bem-estar da população, sabemos que a manutenção de profissionais em tempo integral nessas academias enfrenta desafios, tanto pela dificuldade de mão de obra disponível quanto pelos altos custos operacionais. Dessa forma, a instalação de QR Codes direcionando para vídeos explicativos seria uma solução eficiente e acessível, permitindo que os usuários realizem seus exercícios de maneira segura e orientada.

BENEFÍCIOS DA PROPOSTA

✓ Prevenção de lesões – A correta utilização dos equipamentos evita problemas musculares e articulares.

✓ Acessibilidade – Usuários poderão acessar as instruções a qualquer momento, sem depender da presença de um instrutor.

✓ Baixo custo e alta eficiência – Diferente da contratação contínua de profissionais, os vídeos oferecem suporte permanente com investimento reduzido.

✓ Promoção da saúde – Incentiva o uso correto das academias populares, ampliando seus benefícios para a comunidade.

Sala das Sessões, 7 de março de 2025.

DANIEL FLORÊNCIO REINHOLZ
Vereador