INDICAÇÃO Nº 27/2025

Senhor Presidente,

A vereadora que esta subscreve, requer que, após cumpridas as formalidades regimentais, seja enviado ao Gabinete da Prefeita Municipal e a Secretária Municipal de Saúde a seguinte indicação:

- **Indica ao Poder Executivo Municipal a criação e implementação de um Grupo de Apoio Psicossocial aos Pacientes Oncológicos e Portadores de Doenças Graves, bem como a realização de campanhas de conscientização e orientação para a rede de apoio.**

Plenário Vereador Pedro Rodrigues da Silva, 10 de Fevereiro de 2025.

Ana Paula de Souza Ferreira Melo
Vereadora - PSD

Justificativa: Doenças graves, como câncer, doenças autoimunes, neurológicas degenerativas (como Alzheimer e Parkinson) e cardiovasculares, possuem não apenas um impacto físico significativo, mas também consequências emocionais e sociais para os pacientes e seus familiares. Pesquisas na área da

psiconeuroimunologia demonstram que o equilíbrio emocional e o suporte psicossocial são fundamentais para melhorar a resposta ao tratamento, fortalecer a imunidade e proporcionar melhor qualidade de vida.

O estresse crônico, a ansiedade, a depressão e outras questões emocionais podem agravar o quadro clínico de doenças graves, dificultando a recuperação e a adesão ao tratamento. Muitas dessas enfermidades são reconhecidas como psicossomáticas, ou seja, influenciadas diretamente por fatores emocionais e psicológicos. Sendo assim, torna-se essencial que os pacientes tenham acesso a um acompanhamento especializado que contemple tanto a saúde física quanto a mental.

Diante disso, indicamos que o Município de Tapira crie um Grupo de Apoio Psicossocial, composto por profissionais da saúde, como psicólogos, assistentes sociais e terapeutas, para oferecer acolhimento, orientação e suporte emocional a pacientes com doenças graves e seus familiares. Esse grupo teria como objetivo:

- Proporcionar um espaço seguro para a troca de experiências e escuta ativa;
- Oferecer técnicas de enfrentamento do estresse e promoção do bem-estar;
- Auxiliar na adaptação à nova realidade imposta pela doença;
- Reduzir o impacto emocional do diagnóstico e do tratamento.

Além disso, sugerimos a realização de campanhas de conscientização e capacitação para a rede de apoio, abrangendo familiares, cuidadores e profissionais de saúde. Essas campanhas devem abordar a importância do suporte psicológico, da empatia e do fortalecimento da rede de apoio para a recuperação e qualidade de vida dos pacientes.

A criação desse grupo e a realização de campanhas educativas contribuirão significativamente para uma abordagem mais humanizada e integral da saúde,

promovendo o bem-estar físico e emocional dos cidadãos de Tapira que enfrentam doenças graves.

Pelo exposto, solicito que o Executivo Municipal avalie a viabilidade da implementação desta indicação, garantindo um atendimento mais completo e humanizado para os pacientes e seus familiares.