



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE PATY DO ALFERES
GABINETE DO VEREADOR SERGIO MURILO ROSA DA SILVA
- SERGIO SABIA -

INDICAÇÃO N.º 040/2024

EMENTA:

Solicita ao Prefeito Municipal instalação de placas indicativas com o peso máximo para utilização das academias da terceira idade em todo o município.

Senhor Presidente,

Apresento à Mesa, para cumprimento das determinações regimentais, a presente Indicação que visa solicitar do Excelentíssimo Sr. Prefeito Municipal, pelas razões abaixo, a realização do serviço a seguir mencionado:

Solicita ao Prefeito Municipal instalação de placas indicativas com o peso máximo para utilização das academias da terceira idade em todo o município.

JUSTIFICATIVA

As academias ao ar livre têm se tornado um importante recurso para a promoção da saúde e qualidade de vida da população, especialmente para os idosos. No entanto, é fundamental garantir que esses equipamentos sejam utilizados de forma segura e adequada, considerando as limitações físicas e a saúde dos usuários. A instalação de placas indicativas com o peso máximo para utilização dos equipamentos nas academias da terceira idade é uma medida preventiva e educativa que contribuirá significativamente para evitar lesões e acidentes durante a prática de exercícios físicos. Essas placas fornecerão orientações claras e precisas aos usuários, permitindo que eles ajustem a carga de acordo com suas capacidades e necessidades individuais. Além disso, as placas indicativas ajudarão a conscientizar os frequentadores das academias sobre a importância de respeitar os limites de seu corpo e praticar atividades físicas de forma responsável, contribuindo para a promoção de um envelhecimento ativo e saudável.

Por esta razão peço a Vossa Excelência que analise com carinho este meu pedido.

Plenário Vereador Oswaldo F. de Barros Filho, 26 de Fevereiro de 2024.

SERGIO MURILO ROSA DA SILVA
- SERGIO SABIA -
Vereador Autor da Proposição

APOIAMENTO:

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____