REQUERIMENTO APROVADO
11ª SESSÃO
DATA 13/04/21
PRESIDENTE

SENHOR PRESIDENTE

SENHORES VEREADORES E VEREADORAS

REQUERIMENTO Nº

134/2021

Com a decretação da **PANDEMIA DO CORONAVIRUS** em nosso País, muito se falou nas medidas de distanciamento, uso de máscaras, restrição do funcionamento do comércio, entre outros.

Depois de um ano de várias discursões e opiniões diversas sobre o que é correto ou não no enfrentamento da pandemia, muitos daqueles que defendem atitudes mais enérgicas, se esquecem do princípio básico para enfrentar qualquer doença **"O SISTEMA IMUNOLÓGICO".**

Em linhas gerais, a imunidade do corpo humano é um sistema de defesa, formado por células e tecidos especiais, que protegem o organismo contra **vírus, bactérias e outros micro-organismos** prejudiciais à saúde.

Assim, a imunidade baixa pode deixar o corpo vulnerável a doenças, como gripes, resfriados e condições adversas, como febre, diarreia, náuseas e cansaço excessivo. Daí as recomendações constantes de manutenção de hidratação, fugir do estresse e ter horas adequadas de sono e descanso, já que esses cuidados ajudam a manter a imunidade em dia.

KD

Ressalvadas as opiniões em contrário, o sistema imunológico para ser eficiente é necessário observar além de outras medidas o que segue:-

Dormir pelo menos 08 horas;

Fazer alguma atividade física diariamente;

Ficar longe de situações estressantes;

Perdoar, não guardar mágoas ou ressentimentos;

Estar ingerindo alimentos saudáveis e em quantidade suficiente para nutrir nosso organismo;

Diante da falta do **RESTAURANTE BOM PRATO** em nosso município, que poderia ofertar uma refeição balanceada e adequada a população que vem sofrendo os efeitos dessa pandemia, em virtude da falta de renda causadas pelas medidas mais restritivas é que **REQUEIRO A MESA** na forma regimental, seja oficiado a Excelentíssima Senhora Prefeita **RAQUEL AUXILIADORA CHINI**, para que determine a **SECRETARIA DE SAÚDE** estudar a possibilidade de fornecer a nossa população suplementação de vitaminas e minerais que auxiliem a imunidade, desde que observada a carência, além da confecção e distribuição de um informativo nas unidades de saúde sugerindo alimentos que aumentem a imunidade.

Sala Emancipador Oswaldo Toschi, 13 de Abril de 2021.

MARCELINO SANTOS GOMES
Vereador

KD