Fls: Nº 01
Proc. Nº 0181/24

INDICAÇÃO Nº. 174/2024 IND

"Dispõe sobre Palestras e Orientações, incluindo atividades físicas para melhoria da qualidade de vida de Mulheres acima de 45 anos que estão entrando na Menopausa."

Senhor Presidente,

Indico ao Senhor Chefe do Executivo, interceder junto a secretaria competente estudo sobre Palestras e Orientações, incluindo atividades físicas para melhoria de vida de Mulheres acima de 45 anos que estão entrando na Menopausa.

Plenário Vereador Wagih Salles Nemer, 16 de fevereiro de 2024.

Claudia Afonso Marques
Dra. Claudia
Vereadora

Câmara Municipal de Barueri
A Secretaria Legislativa para providenciar
conforme pauta a proposição
Em 20/02/2024
Presidente

JUSTIFICATIVA

Justifico a presente propositura considerando que por volta dos 45 anos de idade muitas mulheres passam, a sentir os sintomas da menopausa, durante e depois da deste período as mulheres tendem a perder massa muscular, acumular gordura abdominal, depressão, ansiedade alterações do humor, insônia, dores articulares cansaço. Ganho de peso. Além disso, a queda na produção do hormônio estrógeno aumenta o risco de desenvolver doenças cardiovasculares. Assim, buscando melhoria de vida para essas mulheres solicito que sejam implantadas palestras e orientações na Secretaria da mulher e nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) para o desenvolvimento e melhor qualidade de vida.

CÂMARA MUNICIPAL DE BARUERI
19-FEV-2024 11:01 000210 1/2

003