HORA H
Um jornal de grande circulação
www.jornalhorah.com.br
SEGUNDO CADERNO
PRESIDENTE: JOSÉ DE LEMOS
NOVA IGUAÇU • RJ • SÁBADO, 14 DE AGOSTO DE 2021 • ANO XXXII • Nº 10.232



BANANA COMPRIDA RECHEADA

Ingredientes

200g de camarões/ 200g de cauda de lagosta/ 200g de camurim (robalo)/ Sal a gosto/ Pimenta do reino a gosto/ Suco de 2 limões/ 4 bananas compridas com casca/ 1 pimentão cortado em cubos/ 1 cebola cortadaem cubos/ 1 tomate cortado em cubos/ 1/2 xícara (chá) de azeite/ 2 xícaras (chá) de molho de tomate/ 24 bagos de uvas verdes/ 1 xícara (chá) de champignom/ 1/2 xícara (chá) de vinho branco seco/ 2 colheres (sopa) anis estrelado

Modo de preparo

Descasque os camarões.
Corte as caudas de lagosta e o filé de peixe em cubos.
Tempere-os com o sal, a pimenta do reino e o suco de limão.
Reserve.
Para descascar as bananas, com uma faca faça um único corte na casca, no sentido do comprimento e retire o conteúdo.
Reserve as cascas.
Corte as bananas em pedaços e reserve.
Recheie as cascas de bananas, intercalando a lagosta, o pimentão, os camarões, o tomate, o peixe e a cebola.
Regue com a metade do azeite e metade do molho de tomate.
Feche e envolva com papel alumínio.
Leve ao forno alto, 200C, preaquecido por 20 minutos.
Retire a casca das uvas e reserve a polpa.
Em uma panela, esquente o vinho e misture o anis estrelado.
Retire do forno e monte o prato.
Coloque a banana desembrulhada sem o papel alumínio, mas com a casca aberta.
Regue o restante do molho de tomate e sirva.

ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Câmara Municipal de Belford Roxo

ATOS OFICIAIS

guinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. EDILEUZA DE ARAUJO PEREIRA DA SILVA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4225 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. ANA MARIA TITONEL DE ALMEIDA".
Autoria: VER. DUDU CANELLA
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. ANA MARIA TITONEL DE ALMEIDA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4226 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. MANOEL MAX SILVA DA COSTA".
Autoria: VER. TEIXEIRA DO CARVÃO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. MANOEL MAX SILVA DA COSTA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4227 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. PATRICK ABRAHÃO SANTOS SILVA".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. PATRICK ABRAHÃO SANTOS SILVA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4228 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. IVONELIO ABRAHÃO DA SILVA".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. IVONELIO ABRAHÃO DA SILVA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4229 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. KIOMA DE OLIVEIRA".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. KIOMA DE OLIVEIRA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4230 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. HELISON MARTINS GONÇALVES".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. HELISON MARTINS GONÇALVES.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4231 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. RAFAEL DE OLIEVIRA FELICIO".
Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. RAFAEL DE OLIVEIRA FELICIO.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4232 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. WANDERSSONN DE FARIAS".
Autoria: VER. IGOR FEIO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. WANDERSSONN DE FARIAS.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4233 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. CARLOS ALBERTO FERREIRA DA SILVA".
Autoria: VER. IGOR FEIO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. CARLOS ALBERTO FERREIRA DA SILVA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4234 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. JOSÉ BENACHIO DA CRUZ".
Autoria: VER. IGOR FEIO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. JOSÉ BENACHIO DA CRUZ.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4235 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. CLÉBER OLIVEIRA DA SILVA".
Autoria: VER. IGOR FEIO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. CLÉBER OLIVEIRA DA SILVA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4236 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. FRANCISCOTITO JUNIOR".
Autoria: VER. IGOR FEIO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. FRANCISCO TITO JUNIOR.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4237 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. GABRIELA SANTANA DE ARAÚJO CUNHA".
Autoria: VER. IGOR FEIO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. GABRIELA SANTANA DE ARAÚJO CUNHA.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4238 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. ELIANE DO SANTOS FEIO DA CRUZ".
Autoria: VER. IGOR FEIO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. ELIANE DOS SANTOS FEIO DA CRUZ.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4239 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense à ILMA. SRA. ELIZABETI DOS SANTOS FEIO AFIF SEOUD".
Autoria: VER. IGOR FEIO
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense à **ILMA. SRA. ELIZABETI DOS SANTOS FEIO AFIF SEOUD.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4240 DE 12/08/2021.
"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. PAULO BERNARDO DA COSTA".
Autoria: VER. MATHEUS IGUAL A VOCÊ
Faço saber, que a CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. PAULO BERNARDO DA COSTA, Superintendente de Recursos Humanos.**
Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.
SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO

DECRETO LEGISLATIVO Nº 4228 DE 12 DE AGOSTO DE 2021.

"Concede Título de Cidadão Belforroxense ao ILMO. SR. IVONELIO ABRAHÃO DA SILVA".

Autoria: VER. RODRIGO COM A FORÇA DO POVO

Faço saber, que a **CÂMARA MUNICIPAL DE BELFORD ROXO**, estado do Rio de Janeiro, por seus representantes legais, aprovou e eu promulgo o seguinte;

DECRETO LEGISLATIVO:

*Art.*1º. – Fica concedido Título de Cidadão Belforroxense ao **ILMO. SR. IVONELIO ABRAHÃO DA SILVA.**

Art.2º. – Este decreto entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala de Sessões, 12 de agosto de 2021.

SIDNEY CANELLA
PRESIDENTE