PROJETO DE LEI Nº 152/2025

Institui e inclui no Calendário Oficial de Eventos do Município a Semana Municipal de Conscientização sobre o Climatério, Menopausa e Pós-Menopausa.

Autoria: Vereadora Professora Marcia Bachixte

A Câmara Municipal de Foz do Iguaçu, Estado do Paraná, aprova:

Art. 1º Fica instituída e incluída no Calendário Oficial de Eventos do Município a Semana Municipal de Conscientização sobre o Climatério, Menopausa e Pós-Menopausa, a ser realizada, anualmente, na semana do dia 18 de outubro, em alusão ao Dia Mundial da Menopausa.

Art. 2º A Semana Municipal de Conscientização tem como objetivos:

I - informar e sensibilizar a população sobre os aspectos físicos, emocionais e sociais do climatério, menopausa e pós-menopausa;

II - promover ações de saúde voltadas à prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças que acometem as mulheres nesse período;

III - estimular o autocuidado, o acolhimento e o combate ao preconceito relacionado às mudanças hormonais e ao envelhecimento feminino;

IV - incentivar o desenvolvimento de políticas públicas voltadas à saúde integral da mulher nessa fase da vida;

V - disseminar informações sobre diagnóstico precoce e tratamento das alterações, desconfortos, sintomas e patologias relacionadas a essa fase;

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

Art. 3º Durante a Semana, o Poder Executivo poderá, por meio das Secretarias competentes, em especial a Secretaria Municipal de Saúde e a Secretaria Municipal da Mulher, e em parceria com instituições públicas e privadas, promover:

I - palestras, seminários, rodas de conversa e eventos educativos visando informar e esclarecer dúvidas sobre o tema;

II - campanhas informativas em escolas, unidades de saúde, centros comunitários e meios de comunicação;

III - atendimento e orientação médica, psicológica e nutricional para mulheres em fase do climatério;

IV - distribuição de materiais educativos e informativos.

V - rodas de conversa e outros eventos que abordem o tema, visando informar e esclarecer dúvidas.

Art. 4º As ações previstas nesta Lei poderão integrar o Calendário Oficial de Eventos do Município, sem prejuízo de outras iniciativas relacionadas à saúde da mulher.

Art. 5º As ações previstas nesta Lei deverão ser realizadas sem acarretar aumento de despesas ao Poder Executivo, utilizando-se, sempre que possível, a estrutura física, de pessoal e de materiais já existentes nas Secretarias Municipais e demais órgãos parceiros.

Art. 6º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, 17 de julho de 2025.

Professora Marcia Bachixte
Vereadora

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

JUSTIFICATIVA

A presente proposição tem por finalidade instituir, no Município de Foz do Iguaçu, a Semana Municipal de Conscientização sobre o Climatério, Menopausa e Pós-Menopausa, dedicada à valorização da saúde da mulher durante essas fases naturais e inevitáveis da vida, frequentemente envoltas em preconceito, desinformação e invisibilidade social e institucional.

O climatério e a menopausa provocam alterações hormonais expressivas que impactam diretamente a saúde física e emocional da mulher. Sintomas como ondas de calor, insônia, oscilações de humor, entre outros, interferem significativamente na qualidade de vida, exigindo acompanhamento médico contínuo e uma abordagem multidisciplinar.

Nesse contexto, é fundamental que o poder público promova ações educativas e preventivas que assegurem o acolhimento, o acesso à informação e a oferta de tratamentos adequados para as mulheres que atravessam esse período. A escolha do mês de outubro para a realização da semana proposta também se mostra simbólica e estratégica, uma vez que este já é reconhecido como um período de mobilização em prol da saúde da mulher por meio da campanha Outubro Rosa.

Além disso, a proposição está em total consonância com a Constituição Federal, que em seu artigo 196 estabelece que a saúde é um direito de todos e dever do Estado. No âmbito das políticas públicas, destaca-se a Política Nacional de Saúde da Mulher, que tem como objetivo central fortalecer ações de prevenção, promoção, atenção integral e recuperação da saúde das mulheres, em todas as etapas da vida.

Cabe ressaltar que o dia 18 de outubro é reconhecido internacionalmente como o Dia Mundial da Menopausa e do Climatério, instituído pela Sociedade Internacional de Menopausa (IMS) com o apoio da Organização Mundial da Saúde (OMS). Ao incorporar essa data ao calendário oficial do município, Foz do Iguaçu reafirma seu compromisso com as diretrizes globais voltadas à saúde da mulher, ampliando a visibilidade do tema, fomentando a articulação institucional e incentivando o engajamento da sociedade.

Importa destacar que a presente iniciativa não acarretará aumento de despesas ao Município, pois suas ações poderão ser implementadas por meio da estrutura já existente na Administração Pública, especialmente com a participação das Secretarias Municipais de Saúde e da Mulher, mediante parcerias, convênios e integração com campanhas já em curso, como o Outubro Rosa.

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

Dessa forma, o projeto respeita os princípios da economicidade e da legalidade administrativa, viabilizando uma política pública de alta relevância social, sem comprometer os recursos do orçamento municipal.

Diante do exposto, contamos com o apoio dos nobres pares para a aprovação desta relevante proposta legislativa.

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

Ata da Reunião Sobre Assistência à Mulher no Climatério , Menopausa e Pós -menopausa

Data: 25/02/2025

Hora:8:30 a 11:00h

Local: Associação de Moradores do Residencial Imperatriz

Palestrante: Melissa Tamara Mateus da Cruz (Médica de Estratégia Saúde da Família)

Participantes: Mulheres representantes de bairro, interessadas no tema (lista nominal anexa)

1.Abertura da Reunião

Reunião foi iniciada pela Vereadora Marcia Bachixte, que agradeceu a presença de todos e abriu a reunião e passou a fala para a Dra. Melissa da Cruz, médica de Estratégia de Saúde da Família, que ressaltou a importância do tema abordado: a assistência à mulher no climatério, menopausa e pós-menopausa, para garantir a saúde e o bem-estar das mulheres durante essa fase da vida.

A menopausa é uma fase significativa na vida da mulher, e embora traga desafios, também pode ser um período de novas oportunidades. Explicou sobre cada fase, sintomas, aspecto da saúde na menopausa e pós menopausa, tratamento, consequências como Saúde Óssea, que a perda de estrogênio durante a menopausa podendo levar à perda de densidade óssea, aumentando o risco de osteoporose, as mudanças hormonais podem afetar a saúde cardiovascular, aumentando o risco de doenças cardíacas, também é importante observar a saúde mental durante a menopausa e pós-menopausa, já que as mudanças hormonais podem afetar o bem-estar emocional.

2. Objetivo da Reunião

O objetivo da reunião foi discutir a melhoria da assistência à saúde das mulheres que estão passando pelas fases do climatério, menopausa e pós-menopausa, com foco em estratégias de prevenção, acompanhamento e tratamento de sintomas, além de abordagens integradas e humanizadas para um que se possa concluir um Projeto de

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

lei Municipal com a expetativa de uma política pública direcionada para a continuidade desse cuidado e tratamento durante este ciclo de vida das mulheres.

3. A reunião foi dividida nos seguintes tópicos:

3.1. Definição e Características do Climatério, Menopausa e Pós-Menopausa

Foi realizada apresentação sobre as fases do climatério, menopausa e pós-menopausa, destacando as mudanças hormonais e os principais sintomas (como ondas de calor, alterações de humor, secura vaginal, osteoporose, entre outros)

3.2. Abordagens Terapêuticas

Discussão sobre as opções terapêuticas para o alívio dos sintomas, incluindo
Terapia de reposição hormonal (TRH).
Tratamentos alternativos e naturais.
Estratégias não farmacológicas, como mudanças no estilo de vida (alimentação saudável, prática de exercícios, redução do estresse).

3.3. Acompanhamento Integral da Mulher

Enfatizou-se a importância do acompanhamento médico regular, a necessidade de um atendimento multidisciplinar envolvendo ginecologistas, endocrinologistas, nutricionistas e psicólogos, além de uma abordagem que considere as individualidades de cada paciente.

3.4. Ações Educativas e Informativas

Discutiu-se a necessidade de campanhas educativas para a população feminina, com orientações sobre o que esperar das diferentes fases da menopausa e como lidar com os sintomas de maneira saudável e segura.

3.5. Desafios e Oportunidades

Identificação dos principais desafios no atendimento a essa faixa etária de mulheres, incluindo preconceito, falta de informações adequadas e resistência ao tratamento. Também foram sugeridas possíveis soluções, como a realização de eventos educativos e a implementação de programas de saúde pública focados nesta temática

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

medicamentos e suplementos com acompanhamento médicos de ginecologia e endocrinologia quando necessários.

4. Propostas e Encaminhamentos

As seguintes ações foram propostas e acordadas durante a reunião:

Criar uma campanha de conscientização sobre a menopausa e suas fases, a ser realizada em postos de saúde e clínicas.

Capacitação para profissionais da saúde sobre o manejo adequado das pacientes no climatério, menopausa e pós-menopausa.

Planejar um atendimento de apoio psicológico e grupos terapêuticos; e social para mulheres em transição para a menopausa.

Incentivar a criação de grupos de apoio, tanto presenciais quanto virtuais, para compartilhar experiências e dar suporte mútuo.

Disponibilização de terapias hormonais e não hormonais, incluindo suplementação para amenizar a ansiedade e outros sintomas provenientes do climatério e menopausa, conforme indicação médica;

Criação da Semana Municipal de Conscientização permitindo a disseminação de informações acessíveis, a capacitação dos profissionais de saúde e um atendimento mais qualificado às mulheres que vivenciam essa fase.

Encerramento

Nada mais havendo a tratar, a reunião foi encerrada às 11:10h, com agradecimentos a todos os presentes.

gov.br Documento assinado digitalmente
MARCIA BACHIXTE
Data: 26/03/2025 14:18:14-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Marcia Bachixte
Vereadora

gov.br Documento assinado digitalmente
MELISSA TAMARA MATEUS DA CRUZ
Data: 26/03/2025 13:31:42-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Melissa Melissa Tamara Mateus da Cruz
(Médica de Estratégia Saúde)

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

Lista de participante da reunião:

Mulheres interessadas em dialogar sobre o tema, visando garantir que todas as mulheres tenham direito a um acompanhamento integral e a acesso a tratamentos essenciais, promovendo não apenas a melhoria da qualidade de vida, mas também a prevenção de complicações associadas ao climatério e à menopausa. É fundamental reconhecer que essa fase da vida, pois demanda cuidados médicos e apoio adequados, para que as mulheres possam vivenciá-la com dignidade e saúde.

1- CLAUDILENE DA SILVA (45) 99941-85-86
2- Marlei Celestino 998275523
3- Matilde Ramos de Oliveira 998138401
4- Elaine D. P. Brixner 991161907
5- Vaira Dall Cignol 999 11 5380
6- Sueli gomes de Sá 45 98414 9072
7- Erica Oliveira
8- Maria do de oliveira 45 999 85 72 31
9- Teodora. Escritora. 99.40,60,36.
10- Elizabeth S. Pereira da Silva - 99952 6580
11- Rosemary Inácio 99126041 0
12- Armanda A Correia 999912151
13- Milagro Chacón 999295293
14- Almeinda Vilarinho 9.88348511
15- Noeli Cardoso 98048498
16- Rosangela Mª de L. Correia 991020308
17- Silvana M. da Silva 99406036
18- Rose de Souza 99007168
19- Aiola M Martins 99131,30,91
20- Silvana dos Santos 999463905

-

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

22- Maria Izabel Moreira Rama
23- Salete Braga CPF 760.999.979.20
24- Alzira M. M.
25- Neli Salete Marques
26-
27-
28-
29-
30-
31-
32-
33-
34-
35-
36-
37-
38-
39-
40-

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

Ata de Reunião

Reunião – 19 de maio de 2025

Horário: 15h

Local: Sala das Comissões – Câmara Municipal de Foz do Iguaçu

Pauta: Apresentação do programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher na Menopausa e Semana de Conscientização e dá outras providencias.

Participantes:

1- Vereadora Márcia Bachixte
2- Sheila Melo – Secretária da Mulher
3- Jassiara Morais – Assessoria Parlamentar
4- Ana Jessily – Diretora de Prevenção a Saúde da Mulher
5- MayaraCalgaro- Diretora de Prevenção da Segurança da Mulher
6- Pamella Potratz-Diretora de Empreendedorismo

Tema em destaque:

Projeto de Lei 42/2025: Institui o programa de Assistência Integral à Saúde da Mulher na Menopausa e Semana Municipal de Conscientização e dá outras Providências.

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

Digitalizado com CamScanner

Objetivos da Reunião:

Objetivos da Reunião:

- Apresentar a minuta do Projeto de Lei nº 42/2025, de autoria da Vereadora Márcia Bachixte, que propõe a criação de um programa específico voltado à saúde da mulher na menopausa, bem como a instituição de uma semana de conscientização sobre essa fase da vida.
- Discutir a importância do tema à luz do aumento da expectativa de vida, que faz com que as mulheres vivam por décadas no climatério, menopausa e pós-menopausa — fases marcadas por profundas alterações hormonais que afetam a saúde física, emocional e psicológica.
- Destacar os desafios enfrentados por muitas mulheres, como o acesso limitado a tratamentos adequados, a falta de informações qualificadas e a ausência de apoio psicológico. Ressalta-se ainda o papel das terapias hormonais e da suplementação como ferramentas fundamentais para o alívio dos sintomas e para a promoção do bem-estar durante esse período.
- Esclarecer que, por se tratar de uma matéria que implica impacto orçamentário e interfere na gestão de políticas públicas — competência privativa do Poder Executivo —, o projeto será encaminhado como **Indicação Legislativa**, conforme estabelece a Lei Orgânica do Município.
- Reforçar que a **Semana Municipal de Conscientização sobre o Climatério, Menopausa e Pós-Menopausa** será proposta por meio de Projeto de Lei de iniciativa parlamentar, visando ampliar a visibilidade do tema e fomentar o debate público.
- Levantar novas propostas e definir prioridades para o fortalecimento das políticas de prevenção e promoção da saúde integral da mulher, em articulação com a Secretaria Municipal da Mulher.

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

Digitalizado com CamScanner

Encaminhamentos e Acompanhamentos:

- Formalizar o envio da proposta ao Poder Executivo como **Indicação Legislativa**, em razão da natureza da matéria e do impacto orçamentário envolvido, respeitando os limites de competência previstos na Lei Orgânica Municipal.
- Prosseguir com o debate e aprofundamento das políticas públicas voltadas à saúde da mulher, com foco especial no climatério, menopausa e pós-menopausa.
- Avançar na tramitação do **Projeto de Lei que institui a Semana Municipal de Conscientização**, com base na minuta apresentada durante a reunião.
- Estabelecer um cronograma para o desenvolvimento e a priorização das ações propostas, visando a sua efetiva implementação.

Assinaturas dos Participantes:

Marcia Bachixte

Pamilla Peretz

Mayara Salgaro

Ana Jéssily C. Barbosa

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

Digitalizado com CamScanner

ATA DE REUNIÃO

Reunião :

Data: 15 de julho de 2025
Horário: 9h
Local: Secretaria da Mulher – Foz do Iguaçu
Pauta: Apresentação da minuta do Projeto de Lei que institui a **Semana Municipal de Conscientização sobre o Climatério, Menopausa e Pós-Menopausa**

Participantes:

1. Vereadora Márcia Bachixte
2. Sheila Melo – Secretária da Mulher
3. Jassiara Morais – Assessoria Parlamentar
4. Ana Jessily - Diretora de Prevenção à Saúde da Mulher
5. Bárbara Dornelles -Diretoria da Atenção Primaria

Tema em destaque:

" Semana Municipal de Conscientização sobre o Climatério, Menopausa e Pós-Menopausa, a ser realizada, anualmente e, na semana que incluir o dia 18 de outubro, em alusão ao Dia Mundial da Menopausa."

Objetivos da Reunião:

- **Apresentar a minuta do Projeto de Lei nº XX/2025**, de autoria da Vereadora Márcia Bachixte, que propõe a criação da **Semana Municipal de Conscientização sobre o Climatério, Menopausa e Pós-Menopausa**, a ser realizada anualmente na semana em que se comemora o **Dia Mundial da Menopausa (18 de outubro)**.
- Ressaltar que o **Dia Mundial da Menopausa** é celebrado em **18 de outubro**, conforme instituído pela **Sociedade Internacional de Menopausa (IMS)**, com apoio da **Organização Mundial da Saúde (OMS)**.
- A proposta busca alinhar o calendário municipal a essa data internacional, fortalecendo a visibilidade do tema e promovendo o compromisso de Foz do Iguaçu com a saúde da mulher.

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

- Reforçar que o objetivo da iniciativa é ampliar a **disseminação de informações sobre o climatério, menopausa e pós-menopausa**, estimulando o **diagnóstico precoce**, o **acesso ao tratamento adequado** e o **acolhimento das mulheres** que enfrentam essa fase.
- A proposta pretende sensibilizar a população sobre os impactos físicos, emocionais e sociais envolvidos, além de combater estigmas e desinformações.

Encaminhamentos e Acompanhamentos:

- **Confirmar a escolha da semana que compreende o dia 18 de outubro** como o período oficial para a realização da Semana Municipal de Conscientização, em consonância com o **Outubro Rosa** e demais campanhas de saúde da mulher.
- **Avançar na estruturação do Projeto de Lei**, com base na minuta apresentada, incorporando os ajustes debatidos na reunião.
- **Organizar as etapas para apresentação e tramitação da proposta** na Câmara Municipal, seguindo fluxo e protocolos existentes .
- **Definir as prioridades e os próximos passos para o desenvolvimento e a implementação das ações previstas**, assegurando sua viabilidade prática e integração com as estruturas já existentes.
- **Identificar novas propostas complementares e estabelecer estratégias para a promoção de ações educativas e preventivas voltadas à saúde da mulher**, com foco nas fases do climatério, menopausa e pós-menopausa, com apoio da **Secretaria Municipal da Mulher** e **Diretoria** de **Atenção primaria a Saúde** parceiros institucionais.

Aspectos Orçamentários e Administrativos:

Importa destacar que a presente iniciativa **não implicará em aumento de despesas para o Município**, uma vez que todas as ações poderão ser executadas utilizando-se da **estrutura já existente** na Administração Pública Municipal, especialmente das **Secretarias de Saúde e da Mulher**. A execução das atividades poderá ocorrer por meio de **parcerias, convênios ou integração com campanhas já em curso**, como o **Outubro Rosa**.

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

Dessa forma, o projeto encontra-se em plena conformidade com os **princípios da economicidade e da legalidade administrativa**, permitindo a viabilização de uma política pública relevante e necessária **sem comprometer o orçamento municipal**.

Participantes :

Ana Jéssly C. Barbosa

Bruna

Mayo

Sabrina Neto

Patrícia Moraes

Marcia Bachixte

Foz do Iguaçu, 15 de julho de 2025

Assinado por 1 pessoa: MARCIA BACHIXTE FURLAN
Para verificar a validade das assinaturas, acesse https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486 e informe o código ACBC-A69A-AA9C-3486

VERIFICAÇÃO DAS ASSINATURAS

Código para verificação: ACBC-A69A-AA9C-3486

Este documento foi assinado digitalmente pelos seguintes signatários nas datas indicadas:

MARCIA BACHIXTE FURLAN (CPF 703.XXX.XXX-20) em 21/07/2025 12:29:00 GMT-03:00
Papel: Parte
Emitido por: Sub-Autoridade Certificadora 1Doc (Assinatura 1Doc)

Para verificar a validade das assinaturas, acesse a Central de Verificação por meio do link:

https://fozdoiguacu.1doc.com.br/verificacao/ACBC-A69A-AA9C-3486