



República Federativa do Brasil – Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Quissamã
Gabinete do vereador Cássio Marins Reis

Indicação Nº.

Ao Exmo. Sr.

Luciano Pessanha

Presidente da Câmara Municipal de Quissamã

O vereador que a esta subscreve nos termos elencados no Regimento Interno desta Casa Legislativa, INDICA a Excelentíssima Prefeita Municipal de Quissamã/RJ, a Sra. Maria de Fátima Pacheco, que, junto com a Coordenadoria Especial de Esporte e Juventude, instale uma academia em barra do furado reaproveitando equipamentos da academia do ginásio poliesportivo.

JUSTIFICATIVA:

A Coordenadoria Especial de Esporte e Juventude, adquiriu aparelhos para instalação de nova academia no prédio do Ginásio Poliesportivo, a proposta é que seja efetuada manutenção nos aparelhos que estiverem dispostos a utilização e com eles seja instalada uma academia em Barra do Furado.

É possível verificar que o bairro necessita de mais opções de atividades esportivas, a academia vai incrementar o serviço de aulas de funcional já prestado pela Coordenadoria de Esporte, desta forma, ampliando o acesso, atendendo mais alunos de idades variadas. A atividade física e o esporte são ferramentas de auxílio no processo de desenvolvimento educacional, social e de saúde do ser humano.

Os benefícios para a saúde de um estilo de vida ativo são indiscutíveis, independentemente da idade, sexo ou capacidade física do praticante. No entanto, é



República Federativa do Brasil – Estado do Rio de Janeiro
Câmara Municipal de Quissamã
Gabinete do vereador Cássio Marins Reis

observável um maior impacto no estado de saúde quando indivíduos sedentários se tornam fisicamente ativos. Por isso tão relevante é a propositura, para levar saúde e bem-estar aos moradores de Barra do Furado.

Sala das Sessões, 12 de fevereiro de 2019

Cássio Marins Reis
Vereador autor