CÂMARA MUNICIPAL DE MARABÁ
GABINETE DO VEREADOR ALECIO STRINGARI
E-mail:alecio.stringari@hotmail.com

Requerimento de nº. 088/2019.

Autor: Alecio Stringari

Assunto: Indico ao Poder Executivo que seja feito uma pista de caminhada, em torno da praça do bairro São Félix pioneiro, município de Marabá.

Senhor Presidente, Senhores Vereadores;

O Vereador que este subscreve requer que, depois de ouvido o plenário desta Casa de Leis, na forma do art. 166, inciso V, combinado com o § 3° do Regimento Interno, seja encaminhado oficio para a Secretaria de Obras da seguinte solicitação: Indico ao Poder Executivo que seja feito uma pista de caminhada, em torno da praça do bairro São Félix pioneiro, município de Marabá.

Justificativa

A caminhada é uma atividade física indicada por cardiologistas para emagrecer e manter a saúde do coração e da mente e ótima para reduzir a ansiedade e estresse.

Os benefícios da caminhada diária são muito variados. A caminhada também é benéfica para a gravidez já que ajuda a reduzir os pés inchados no final do dia, melhora o sono da gestante, ajuda a relaxar, previne o aumento de peso em excesso e diminui o risco de ocorrência de pré-eclâmpsia e diabetes gestacional. Sendo assim, pedimos aos nobres pares a aprovação do requerimento em questão.

Plenário em 26 de setembro de 2019.

Atenciosamente,

Alecio Stringari
Vereador CMM - PSB