CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO

Gabinete do Vereador Jair Souza - PMDB

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
PROTOCOLO GERAL 0000677
Data: 08/03/2017 Horário: 11:23
Legislativo - IND 151/2017

INDICAÇÃO Nº 151 DE 2017
(Vereador Jair Souza)

CÂMARA MUNICIPAL DE GURUPI-TO
LIDO EM PLENÁRIO
DATA 07/06/2017

Solicita implantação de academia da terceira idade na praça localizada entre as ruas S-06, S-07, S-09 e S-12 no Setor Sol Nascente.

Senhor Presidente,

Indico ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal de Gurupi/TO, ***LAUREZ DA ROCHA MOREIRA,*** a implantação de academia da terceira idade na praça localizada entre as ruas S-06, S-07, S-09 e S-12 no Setor Sol Nascente.

JUSTIFICATIVA

A atividade física na terceira idade tem sido considerada um importante componente de um estilo de vida saudável, devido particularmente a sua associação com diversos benefícios para a saúde física e mental do idoso.

Exercícios físicos bem direcionados e eficientes melhoram a capacidade física do indivíduo, diminuindo a deterioração das variáveis de aptidão física como resistência cardiovascular, força, flexibilidade e equilíbrio, o aumento do contato social e a redução de problemas psicológicos como a ansiedade e a depressão. Desta forma torna-se possível percebermos que a atividade física regular e a adoção de um estilo de vida ativa são necessárias para a promoção da saúde e qualidade de vida durante o processo de envelhecimento.

Com objetivo de proporcionar equipamentos adequados à prática de atividades físicas por pessoas idosas propõe-se a instalação de uma academia da terceira idade na praça localizada entre as ruas S-06, S-07, S-09 e S-12 no Setor Sol Nascente.

A proposição justifica-se por constatar que a referida praça é bastante frequentada por moradores com idade superior a 60 anos que praticam caminhada todos os dias no referido logradouro público. A academia da terceira idade vem proporcionar uma atividade física mais direcionada às necessidades fisiológicas desta faixa etária. Em consequência, trará benefícios à saúde e bem estar destas pessoas que utilizam desse espaço público.

É a justificativa.

GABINETE DO VEREADOR JAIR SOUZA, aos 08 dias do mês de março de 2017.

JAIR SOUZA
Vereador - PMDB