Câmara Municipal de Mococa

PODER LEGISLATIVO

PROTOCOLO

Número	Data	Rubrica
1497	14 AGO/ 2017	

DESPACHO

Encaminhe-se a quem de direito

Sala das Sessões 14 AGO. 2017

Elisangela M Maziero Breganoli
Presidente

INDICAÇÃO Nº. 69 /2017.

EMENTA

Indica ao Sr. Prefeito Municipal, a instalação de uma Academia ao Ar Livre na Praça do bairro Jardim Santa Emília.

EXMA. SRA. PRESIDENTE:

INDICO à Mesa, cumpridas as formalidades Regimentais da Casa, no sentido de ser oficiado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, Dr. Wanderley Fernandes Martins Junior, para que através do Departamento Competente, viabilize recursos para a instalação de uma Academia ao Ar Livre na Praça do bairro Jardim Santa Emília.

A disponibilidade de academias públicas de ginástica proporciona inúmeros benefícios à população, tais como a prática de exercícios físicos, aulas em grupo, promoção de saúde pública, prevenção de doenças entre os idosos, momentos de lazer e recreação, entre outros.

Na terceira idade, os exercícios físicos são de suma importância, uma vez que, previnem, restauram e reabilitam condições físicas e psíquicas. Os exercícios aumentam a resistência e a força muscular, características muito afetadas nesta fase, além de promoverem o aumento do bom colesterol, a redução da pressão arterial e gordura corporal, a melhora na qualidade e expectativa de vida, a redução da probabilidade de osteoporose e longevidade na terceira idade.

Por esses motivos, acredito na importância de uma Academia ao Ar Livre para a população do referido bairro, enfatizando que essa iniciativa contribuirá muito para a melhora da saúde e qualidade de vida dos idosos, razão pela qual conto com o valioso apoio de Vossa Excelência.

Plenário Venerando Ribeiro da Silva, 07 de agosto de 2017.

Luiz Braz Mariano
Vereador/PSC