REQUERIMENTO N° 044/2025

Autor: Vereador Miterran Lopes Feitosa

Assunto: Requer da à Prefeitura de Marabá, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e lazer (SEMEL), a implementação de atividades físicas funcionais gratuitas para mulheres com idade acima dos 40 anos no bairro Carajás I.

Senhor Presidente, Senhores Vereadores,

O Vereador que este subscreve requer que, depois de ouvido o plenário desta Casa de Leis, na forma do art. 174, inciso V, combinado com o § 2º do Regimento Interno, seja encaminhado ofício ao Senhor Prefeito de Marabá e à Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEMEL), com a seguinte solicitação: Requer à Prefeitura de Marabá, por meio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer (SEMEL), a implementação de atividades físicas funcionais gratuitas para mulheres com idade acima dos 40 anos no bairro Carajás I, a ser realizado duas vezes por semana.

Justificativa

A presente proposição tem como um dos seus principais objetivos promover a saúde, o bem-estar e a qualidade de vida das mulheres do bairro Carajás I, especialmente daquelas que já se encontram na faixa etária dos 40 anos. Estudos demonstram que a prática regular de atividades físicas funcionais auxilia na prevenção de doenças crônicas, contribuem com o aumento de força e ganho de massa magra, aprimoram a coordenação motora e a flexibilidade corporal, corrigem a postura, reduzem os riscos de lesões e contribuem para a saúde física e mental, diminuindo o estresse, a ansiedade e o risco de doenças cardiovasculares. Este tipo de interação social contribui sobremaneira com a melhora da saúde mental ao combater o isolamento e a depressão, estimula o cérebro, prevenindo declínio cognitivo e demências, incentivando um estilo de vida mais ativo e a melhoria da autoestima.

A implantação desta iniciativa, de forma gratuita, com frequência de duas vezes por semana garantirá maior acesso à atividade física, atendendo a uma demanda importante da comunidade e colaborando para a efetivação de políticas públicas de promoção da saúde e lazer. Em razão dos elevados custos mensais para prática de atividades físicas específicas uma grande parcela da sociedade civil fica desassistida e através deste requerimento buscamos oferecer mais qualidade de vida ao munícipe. Com as atividades voltadas para o público feminino, a seguinte propositura tem como finalidade também em oferecer um ambiente de acolhimento e fortalecimento feminino.

Diante do exposto, solicito o apoio dos nobres vereadores e vereadoras para aprovação deste requerimento, e o imediato atendimento por parte do Poder Executivo, em benefício da população da localidade supracitada.

Sala das sessões, 19 de Setembro de 2025.

MITERRAN LOPES FEITOSA:67999875287

Assinado de forma digital por MITERRAN LOPES FEITOSA:67999875287
Dados: 2025.09.19 10:26:43 -03'00'

Miterran Lopes Feitosa
Vereador – REPUBLICANOS