

Estado de Mato Grosso
Câmara Municipal de Barra do Garças
Palácio Vereador Dr. Dercy Gomes da Silva

REDAÇÃO

INDICAÇÃO 159/2025

Autoria: **Alessandro Matos do Nascimento - PODEMOS**

À Exma.

Mesa Diretora

Câmara Municipal de Barra do Garças-MT

Indica ao **Chefe do Poder Executivo Municipal**, com cópia à **Secretaria de Saúde**, a criação de uma Comissão de Saúde e Espiritualidade, inspirada na iniciativa do Conselho Federal de Medicina (CFM), que instituiu comissão semelhante com o objetivo de aprofundar o conhecimento e a abordagem da espiritualidade na prática clínica.

Justifica-se esta indicação pelo crescente reconhecimento da relação entre saúde e espiritualidade, conforme defendido pela Dra. Rosylane Rocha, médica e conselheira do CFM, que incentiva os profissionais da área a compreenderem melhor os fatores espirituais que podem impactar diretamente o bem-estar dos pacientes. Práticas como meditação, oração, yoga, rituais e o sentimento de pertencimento a uma comunidade religiosa têm sido associadas a benefícios na saúde mental e física, promovendo maior equilíbrio e qualidade de vida.

Dessa forma, a criação da comissão permitirá um espaço de estudo, orientação e promoção de políticas públicas que integrem a espiritualidade ao cuidado em saúde, respeitando a diversidade de crenças e contribuindo para um atendimento mais humanizado e integral à população.

Câmara Municipal de Barra do Garças, 31 de março de 2025.

ALESSANDRO MATOS DO NASCIMENTO
Professor Alex Matos - Vereador Podemos
Presidente da Câmara Municipal de Barra do Garças