Praça Fausto Monteiro, 85 - Telefax: (35) 3291-2349 - CEP 37130-031 - Alfenas - MG E-mail: camara@cmalfenas.mg.gov.br

INDICAÇÃO Nº 424/2025

Assunto: equoterapia

Senhor Presidente,

Senhores (as) Vereadores (as),

Indico ao Sr. Prefeito Municipal, na forma regimental, que analise junto ao setor competente a possibilidade de implantar um centro de equoterapia, bem como a criação de um espaço de lazer e convivência para idosos, nas dependências do parque Municipal destinado ao atendimento de crianças e adolescentes com Transtorno do Espectro Autista (TEA), visando ampliar o acesso à terapia assistida com cavalos, como alternativa complementar às atividades desenvolvidas pela APAE, que atualmente se encontra sobrecarregada em virtude da alta demanda regional e da limitação de estrutura e pessoal.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo propor ao Executivo Municipal o estudo de viabilidade para implantação de um Centro de Equoterapia voltado ao atendimento de crianças e adolescentes com Transtorno do Espectro Autista (TEA)**,** bem como a criação de um espaço de lazer e convivência para idosos, ambos nas dependências do Parque Municipal de Alfenas**.**

A demanda por terapias especializadas para pessoas com TEA tem crescido significativamente, acompanhando o aumento do número de diagnósticos e o reconhecimento das necessidades específicas desse público. Em Alfenas e região, a APAE tem desempenhado papel fundamental nesse atendimento; no entanto, encontra-se sobrecarregada, com limitações de estrutura física, número de profissionais e quantidade de animais disponíveis para terapias assistidas. Como resultado, muitas crianças deixam de receber o atendimento necessário, o que impacta diretamente em seu desenvolvimento e qualidade de vida.

A equoterapia, reconhecida pelo Conselho Federal de Medicina e outras entidades profissionais, é uma terapia interdisciplinar que utiliza o cavalo como instrumento

terapêutico e educacional, promovendo melhoras nas áreas motora, cognitiva, emocional e social. A proximidade com os animais, especialmente cavalos, contribui para ganhos importantes em concentração, equilíbrio, autoestima, coordenação motora e interação social — aspectos fundamentais para pessoas dentro do espectro autista.

O parque municipal de Alfenas possui localização privilegiada e potencial estrutural para abrigar um centro com essas características. A utilização parcial de seu espaço para fins terapêuticos e sociais representa uso inteligente de equipamentos públicos, promovendo inclusão, acessibilidade e fortalecimento das políticas públicas de saúde e assistência social.

Além disso, propõe-se que o espaço seja também voltado para atividades de lazer e terapia para idosos**,** promovendo envelhecimento ativo**,** bem-estar físico e mental, socialização e combate à solidão, que afeta grande parte dessa população.

Trata-se de uma medida com viés social e terapêutico, que visa desafogar a APAE, ampliar o acesso a terapias humanizadas e promover inclusão social de forma integrada e eficiente.

Diante da relevância e do impacto positivo dessa proposta, solicita-se a atenção e sensibilidade do Executivo Municipal para a realização dos estudos necessários**,** com vistas à futura implantação do projeto.

JEFFERSON DOS REIS PADILHA GONCALVES:04254839677

Assinado de forma digital por JEFFERSON DOS REIS PADILHA GONCALVES:04254839677
Dados: 2025.05.23 10:38:14 -03'00'

Jefferson dos Reis Padilha Gonçalves
(Jefferson Guigui)
Vereador