

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Varginha.

O Vereador subscritor solicita a Vossa Excelência que encaminhe a presente Indicação ao Senhor Prefeito Municipal, bem como à Secretaria Municipal de Saúde e à Secretaria Municipal de Educação, **para que sejam promovidas campanhas educativas nas escolas municipais voltadas à prevenção do sedentarismo e da obesidade infantil.**

JUSTIFICATIVA

A obesidade infantil tem se consolidado como um dos maiores desafios de saúde pública no Brasil e no mundo. De acordo com publicação da OMS, mais de 390 milhões de crianças e adolescentes entre 5 e 19 anos apresentavam sobrepeso ou obesidade em 2022. No Brasil, estimativas recentes apontam que essa prevalência pode chegar a 50% até 2035.

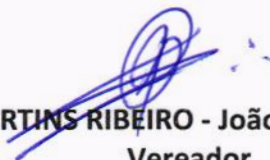
Essa condição está associada a uma série de doenças crônicas, além de trazer impactos psicológicos e sociais significativos. Estudos apontam que crianças obesas têm alta probabilidade de se tornarem adultos obesos, reforçando a importância de intervenções precoces voltadas à promoção de hábitos saudáveis.

Em Varginha, a implementação de campanhas nas escolas municipais é fundamental para incentivar o autocuidado e a construção de uma cultura de saúde desde a infância. Ações educativas e recreativas como palestras, oficinas, atividades físicas orientadas e acompanhamento nutricional, podem ajudar alunos, famílias e educadores sobre a importância da alimentação equilibrada e da prática regular de exercícios.

Além de prevenir doenças, tais iniciativas contribuem para melhorar o desempenho escolar, fortalecer o convívio social e reduzir os índices de sedentarismo e sobrepeso infantil no município.

Diante disso, apresenta a presente Indicação e solicita especial atenção e providências da Administração Municipal, em razão da relevância social e educativa da proposta para o desenvolvimento saudável das crianças de Varginha.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Varginha, em 3 de dezembro de 2025.



JOÃO MARTINS RIBEIRO - Joãozinho Enfermeiro
Vereador

CÂMARA MUNICIPAL DE VARGINHA/MG
Praça Governador Benedito Valadares, nº 11, Centro. 37002-020, Varginha – MG
E-mail: camara@varginha.mg.leg.br | Site: varginha.mg.leg.br | (35) 3219-4757