



PODER LEGISLATIVO

CÂMARA DE VEREADORES DO MUNICÍPIO DE VILHENA PLENÁRIO DAS DELIBERAÇÕES

Protocolo	☐ Projeto de Lei	Nº
	☐ Projeto Decreto Legislativo	
	☐ Projeto de Resolução	
	☐ Requerimento	
	☐ Indicação	
	☐ Moção	
	☐ Emenda	

AUTOR: VEREADOR RONILDO MACEDO

INDICAÇÃO Nº 012/2020

O Vereador subscritor desta, na forma regimental, indica ao Prefeito Municipal, a **construção de uma praça de ginástica calistênica ao lado da academia ao ar livre, próxima à Câmara de Vereadores Palácio Vereador Nadir Ereno Graebin.**

JUSTIFICATIVA:

A prática da ginástica calistênica consiste em movimentos de empurrar, puxar, saltar, balançar ou mesmo estabilizar o corpo, há um aumento de força, equilíbrio, estabilidade, flexibilidade e condicionamento aeróbico. Desta forma, a calistenia reduz a possibilidade de doenças crônicas e cardiovasculares, como hipertensão, diabetes, infarto e AVC, e aumenta a qualidade de vida. O interessante é que é utilizado o mínimo de equipamentos possível, como barras e argolas, preservando o corpo como principal instrumento para o treino. Portanto, é uma boa opção para a população.

Câmara de Vereadores, 16 de março de 2020.

Vereador Ronildo Macedo

Recebido
Macedo
16/03/20

VEREADOR: *Quanto mais unidos, mais fortes seremos.*