Câmara Municipal de Pompéia

Estado de São Paulo

Rua João da Costa Vieira, 584 - Cx. Postal 46 - CEP 17580-970 - Telefax (014) 3452-1405 - Pompéia -SP

www.camarapompeia.sp.gov.br - e-mail: cmpompeia@camarapompeia.sp.gov.br

INDICAÇÃO N.º 439 /2009 **Proc.** 30.781 **Of.** 930/2009

AUTOR: ***ROGÉRIO TEIXEIRA BARBOSA***

ASSUNTO: Sugere adequação de piscina visando a prática de hidroginástica e hidroterapia.

Oficie-se.

Pompéia 03/11/2009

Presidente

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Pompéia;

Considerando que a hidroginástica melhora a capacidade aeróbica e cardiorespiratória, a resistência e a força muscular, a flexibilidade e o bem-estar geral e tem a vantagem de poder ser praticada por pessoas de qualquer sexo e de qualquer idade, inclusive gestantes, pessoas que estão recuperando lesões, que estão acima ou abaixo do peso ou aquelas com algum tipo de deficiência.

Considerando ainda que a hidroterapia proporciona inúmeros benefícios tais como o relaxamento muscular, a diminuição dos espasmos musculares, o aumento do limiar de excitação nervosa com diminuição da dor, o fortalecimento muscular, inclusive da musculatura respiratória, aumenta a autoconfiança do paciente, facilita a marcha, diminui os distúrbios do sono e a ansiedade bem como o stress.

INDICO, nos termos regimentais, que esta Casa envie ofício ao Senhor Prefeito para que o mesmo proceda estudos no sentido de reformar a piscina do clube JK de forma a adequar o local para a prática de hidroginástica e hidroterapia.

Tal medida, se efetivada, irá contribuir sobremaneira na qualidade de vida da população de nosso município.

Sala das Sessões,

Pompéia, em 3 de novembro de 2009.

Rogério Teixeira Barbosa
Vereador – PT