PROJETO DE LEI Nº 166/18

INSTITUI NO CALENDÁRIO DO MUNICÍPIO DE BIRIGUI, O DIA 12 DE MAIO, COMO "DIA DE CONSCIENTIZAÇÃO E ENFRENTAMENTO À FIBROMIALGIA".

CÂMARA MUNICIPAL DE BIRIGÜI DECRETA:

Art. 1º. Fica instituído o no Município e incluído no calendário oficial de eventos o "Dia de Conscientização e Enfrentamento à Fibromialgia", no dia 12 de Maio.

Art. 2º. Nesta data serão realizadas palestras, debates e ações correlatas com profissionais da área sobre a conscientização e orientação da doença.

Art. 3º. Esta lei entrará em vigor na data de sua publicação.

Câmara Municipal de Birigüi,
Em 12 de novembro de 2.018.

CARLA CRISTINA BIANCHI
VEREADORA

Câmara Municipal de Birigüi - SP
PROTOCOLO GERAL 3087/2018
Data: 13/11/2018 - Horário: 09:09
Legislativo - PLO 166/2018

JUSTIFICATIVA

Senhor Presidente,
Senhores Vereadores:

Estamos encaminhando para a apreciação dos nobres Vereadores desta importante Casa, o incluso Projeto de Lei que Institui o "Dia de Conscientização e Enfrentamento à Fibromialgia" no calendário oficial do Município de Birigui.

Devido ao grande número de munícipes portadores desta enfermidade, gostaríamos de enfatizar essa data, a fim de contribuirmos em algum momento com esses munícipes.

A ABRAFIBRO Associação Brasileira dos Fibromiálgicos, é a entidade que atua na orientação e informação para a melhor qualidade de vida e tratamento dos portadores da Fibromialgia.

A Fibromialgia é uma síndrome comum, que causa dores por todo o corpo durante longos períodos, com sensibilidade nas articulações, nos músculos, tendões e em outros tecidos moles. Junto com a dor vem a fadiga, distúrbios do sono, dores de cabeça, depressão e ansiedade.

De cada dez pacientes portadores de fibromialgia, sete a nove são mulheres. Não existe uma razão para tal fato. Também não se relaciona a doença com distúrbios hormonais, pois a fibromialgia afeta as mulheres antes, durante ou após a menopausa.

Geralmente a doença aparece entre os trinta e sessenta anos. Porém existem casos em pessoas mais velhas e também em crianças e adolescentes.

As causas da fibromialgia ainda são desconhecidas, mas se relacionam com vários fatores associados, tais como genética, infecções por vírus, distúrbios do sono, trauma físico, entre outros.

O tratamento é realizado com muitos tipos de medicamentos que auxiliam no controle dos sintomas, mas infelizmente ainda não há a cura para a doença.

Esse projeto de Lei objetiva dar conhecimento a população sobre esta doença e atuar através de informações que possam levar as pessoas a procurarem um tratamento adequado. É importante que os órgãos de saúde do Município possam fazer essa atuação de forma integrada com profissionais ligados ao Governo do Estado e também ao Governo Federal.

Câmara Municipal de Birigüi,
Em 12 de novembro de 2.018.

CARLA CRISTINA BIANCHI

ABRAFIBRO

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS FIBROMIÁLGICOS

ABRAFIBRO - ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS FIBROMIÁLGICOS Entidade virtual que se preocupa com informação e orientação para melhorar a qualidade de tratamento e de vida de pacientes com a FIBROMIAL
IMPORTANTE: NOSSAS MATÉRIAS NÃO SUBSTITUEM, SOB QUALQUER PRETEXTO, A CONSULTA MÉ
ANTES DE MODIFICAR, ALTERAR, MISTURAR COM OUTRO MEDICAMENTO/CHÁS/ERVAS/SUCOS
CONSULTE SEU MÉDICO. Seja muito bem vindo!

A Abrafibro - Assoc Bras dos Fibromialgicos traz para você, seus familiares, amigos, simpatizantes e estudantes uma vasta lista de assuntos, todos voltados à Fibromi
Fibromiálgicos.
A educação sobre a Fibromialgia é parte integrante do tratamento multidisciplinar ao paciente. Mas deve se estender aos familiares e amigos.
Conhecendo e desmistificando a Fibromialgia, todos deixarão de lado preconceitos, conceitos errôneos, para darem lugar a ações mais assertivas cem d
aspectos, como: tratamento, mudança de hábitos, a compreensão de seu próprio corpo. Isso permitirá o gerenciamento dos sintomas, para que não se t
difícil do controle.
A Fibromialgia é uma síndrome, é real e uma incógnita para a medicina.
Pelo complexo fato de ser uma síndrome, que engloba uma série de sintomas e outras doenças - comorbidades - dificulta e muito os estudos e o próprio
pesquisas.
Porém, cientistas do mundo inteiro se dedicam ao seu estudo, para melhorar a qualidade de vida daqueles por ela atingidos.
Existem diversos níveis de comprometimento dentro da própria doença. Alguns pacientes são mais refratários que outros, ou seja, seu organismo não r
mesma forma que a maioria aos tratamentos convencionais.
Sim, atualmente compreendem que a síndrome é "na cabeça", e não "da cabeça". Esta conclusão foi detalhada em exames de imagens, Ressonância Mag
Funcional, que é capaz de mostrar as zonas ativadas do cérebro do paciente fibromiálgico quando estimulado à dor. É muito maior o campo ativado, em
comparação ao mesmo estímulo dado a um paciente que não é fibromiálgico. Seu campo é muito menor.
Assim, o estímulo dispara zonas muito maiores no cérebro, é capaz de gerar sensações ainda mais potencialmente dolorosas, entre outros sintomas (vid
no alto da página).
Por que isso acontece? Como isso acontece? Como definir a causa? Como interromper este efeito? Como lidar com estes estranhos sintomas? Por que na
infância ou adolescência isso pode acontecer? Por que a grande maioria dos fibromiálgicos são mulheres? Por que só uma minoria de homens desenvolv
síndrome?
Estas e tantas outras questões ainda não possuem respostas. Os tratamentos atuais englobam antidepressivos, potentes analgésicos, fisioterapia, psicot
psiquiatria, e essencialmente (exceto com proibição por ordem médica) a Atividade Física.
Esta é a parte que têm menor adesão pelos pacientes.
É dolorosa no início, é desconfortante, é preciso muito empenho, é preciso acreditar que a fase aguda da dor vai passar, trazendo alívio. Todo paciente p
orientação médica e/ou do profissional, que no caso é o Educador Físico. Eles poderão determinar tempo de atividade diária, o que melhor se adequa a
condição, corrige erros comuns durante a atividade, e não deixar que o paciente force além de seu próprio limite... Tudo é comandado de forma progres
preciso empenho, determinação e adesão.

Quer saber o que é FIBROMIALIGIA? na coluna ao lado esquerdo das postagem clique no link "Mas o que é fibromialgia"

Selecionar idioma ▼

Mas o que é fibromialgia? Sua primeira vez no blog? Clique aqui e saiba o que é fibromialgia!

https://abrafibro.blogspot.com/2018/07/mas-o-que-e-fibromialgia-o-termo-f.html#links

ANUNCIE AQUI!
ABRAFIBRO
abrafibro@gmail.com

quarta-feira, 24 de outubro de 2018

Aprendendo a apreciar a incerteza co a fibromialgia

Por Christine Lynch 24.10.2018

Ok, eu admito: sou uma perfeccionista.
Quando eu era criança, minha mãe rotulou o meu comportamento como a incapacidade "deixar bem o suficiente sozinho". Mas é um pouco mais profundo do que isso. Quando que algo não está certo, sinto a necessidade de fazer algo sobre isso. Soa admirável, nã Não é. Afinal, quem sou eu para dizer que algo não está certo?
Eu acho que é uma questão de fé. Eu nunca tenho certeza de que as coisas vão funcior