



CÂMARA MUNICIPAL DE ARMAÇÃO DOS BÚZIOS - RJ  
Gabinete do Vereador Victor De Almeida Dos Santos

### **INDICAÇÃO Nº 90/2026**

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal,

O Vereador que este subscreve, atendendo exclusivamente ao interesse público, nos termos do art. 117 do Regimento Interno, INDICA a Douta Mesa, o envio de expediente ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, solicitando a criação do Programa Saúde do Surfista e Esportista do Mar, oferecendo acompanhamento preventivo, orientação fisioterapêutica, campanhas de prevenção de lesões e atendimento básico para praticantes de esportes aquáticos em Armação dos Búzios.

### **JUSTIFICATIVA**

O município de Armação dos Búzios possui uma forte tradição ligada ao mar, sendo amplamente reconhecido pela prática de esportes aquáticos e marítimos, como surf, stand up paddle, canoagem, kitesurf e outras modalidades que fazem parte do cotidiano de moradores, atletas e visitantes. As condições naturais favoráveis, aliadas à beleza e diversidade das praias do município, transformaram a cidade em um importante cenário para a prática esportiva e para o turismo ligado ao mar.

Com o crescimento constante dessas atividades, torna-se cada vez mais importante que o poder público desenvolva ações voltadas à promoção da saúde, prevenção de lesões e incentivo à prática esportiva segura. Muitos praticantes de esportes marítimos, sejam atletas profissionais ou amadores, estão sujeitos a desgastes físicos, lesões musculares, quedas, impactos e outros riscos decorrentes da atividade física intensa no ambiente marinho.

Nesse contexto, a criação do Programa Saúde do Surfista e do Esportista do Mar representa uma importante iniciativa de promoção da saúde e valorização da cultura esportiva local. O programa poderá oferecer orientações preventivas, acompanhamento fisioterapêutico, campanhas educativas sobre preparo físico e cuidados com o corpo, além de ações voltadas à prevenção de acidentes e lesões comuns nesses esportes.

Além de contribuir diretamente para o bem-estar dos praticantes, a iniciativa também fortalece o incentivo ao esporte e à qualidade de vida, especialmente entre jovens e moradores que encontram nas atividades marítimas uma forma saudável de lazer, inclusão social e desenvolvimento esportivo.

Outro aspecto relevante é o impacto positivo no turismo esportivo. Ao investir em políticas públicas que apoiem e valorizem os esportes do mar, o município de Armação dos Búzios reforça sua imagem como destino preparado para receber atletas, eventos esportivos e visitantes interessados nesse segmento, gerando movimentação econômica e promovendo o desenvolvimento sustentável do turismo.



CÂMARA MUNICIPAL DE ARMAÇÃO DOS BÚZIOS - RJ  
Gabinete do Vereador Victor De Almeida Dos Santos

Dessa forma, a presente proposta busca unir saúde, esporte e turismo, valorizando uma das principais identidades culturais do município e promovendo mais segurança, qualidade de vida e incentivo à prática esportiva.

Sala das Sessões, 13 de abril de 2026

VICTOR DE ALMEIDA DOS SANTOS  
*Vereador Autor*