INDICAÇÃO Nº 594/2020

Disponibilização de atividades virtuais intersetoriais para idosos visando amenizar os impactos físicos, sociais e emocionais da Covid-19.

Senhor Presidente,

A vereadora que esta subscreve, nos termos do inciso I do artigo 153 do Regimento Interno,

INDICA

ao Chefe do Poder Executivo Municipal, a disponibilização de atividades virtuais intersetoriais para idosos, visando amenizar os impactos físicos, sociais e emocionais da Covid-19.

A pandemia do novo Coronavírus que iniciou em março no Brasil, trouxe um alerta especial para as pessoas com mais de 60 anos: nada de saídas desnecessárias, vistas aos amigos, encontros de idosos e práticas de atividades ao ar livre em praças e parques.

Passados quatro meses da pandemia, muitos idosos já usam a tecnologia como uma alternativa de informação, de lazer, de promoção da saúde e de entretenimento.

Uma das alternativas encontradas por muitas cidades, tem sido a união de várias secretarias visando proporcionar atividades para amenizar o impacto da pandemia nos idosos. Os idosos recebem durante a semana atividades como dicas de saúde, conteúdos de informática, atividades cognitivas para exercitar a memória, atendimento psicológico, lives de bandas musicais, entre outras atividades.

Em Toledo, uma atitude semelhante tem sido desenvolvida nos Centros de Revitalização de Terceira Idade (Certis), onde as profissionais de educação física têm disponibilizado aulas e dicas de exercícios físicos online que motivam os idosos a manterem-se ativos. Mas, para fortalecer o trabalho destas profissionais, é indispensável que outras secretarias também se envolvam, para proporcionar atividades de interação com os idosos, amparando-os emocionalmente neste momento difícil.

SALA DAS SESSÕES, 25 de agosto de 2020.

MARLI DO ESPORTE